

# DOSSIER COURSE



*Dimanche 14 février 2016 à Fargues*

**Contacts :**

Jean-François FELLRATH – 06.20.60.19.87

[jean-francois.fellrath@laposte.net](mailto:jean-francois.fellrath@laposte.net)

Caroline FELLRATH – 06.89.21.48.30

[caroline.fellrath@laposte.net](mailto:caroline.fellrath@laposte.net)

**Toutes les informations pratiques sur :**

<http://lesvalentinsensauternais.jimdo.com>

<https://www.facebook.com/Les.Valentins.En.Sauternais>

Course organisée par : le Foyer Rural de Fargues

# Présentation du Foyer Rural de Fargues

Le foyer rural de Fargues est une association loi 1901 existant depuis le 10 octobre 1977.

SIREN : 412 237 711

SIRET : 412 237 711 00012

Un nouveau bureau a été formé en janvier 2015.

Voici en détails la composition :

- Président : Mr BORDAS Régis
- Vice-Président : Mme FELLRATH Caroline et Mr LECOURT Gilles
- Trésorière : Mme DUCOS Michèle
- Trésorier adjoint : Mr GACHES Bernard
- Secrétaire : Mme DUCEPT Louise
- Secrétaire adjointe : Mme RONCOLI Hélène

A chaque réunion, les responsables des sections, créées par le foyer au cours des années, se réunissent avec le bureau.

Voici la liste des sections : Patchwork, Repas de St Sylvestre, Marche, Peinture, Taïchi, Gym, Zumba, Théâtre, Renouveau, Tricot, Tennis, VTT.

→ Le Foyer Rural a pour objectif premier de **dynamiser la commune**.

Des actions très diverses ont été réalisées en 2015 :

- 7 mai, un concert avec musique Irlandaise
- 15 août, un thé dansant
- 11 octobre, un troc musique

De nouvelles sections sont apparues à la rentrée de septembre : Zumba, VTT et tennis.

# Présentation de la manifestation

## Les Valentins en Sauternais

Le dimanche 14 février 2016, plusieurs défis sportifs sont à relever !

- une randonnée pédestre de 9 km à travers divers paysages
- des courses « jeunes » :
  - o 1,5 KM : ouverte à la catégorie Poussins (nés en 2005 et 2006), filles et garçons, licenciés ou non.
  - o 3 KM : ouverte à la catégorie Benjamins (nés en 2003 et 2004), filles et garçons, licenciés ou non.
  - o 4,5 KM : ouverte à la catégorie Minimes (nés en 2001 et 2002), filles et garçons, licenciés ou non.
- une course de 5km300 : ouverte aux catégories Cadets (nés en 1999 et 2000) à Vétérans (nés 1976 et avant), femmes et hommes, licenciés ou non.
- une course de 10km600 : ouverte aux catégories Cadets (nés en 1999 et 2000) à Vétérans (nés 1976 et avant), femmes et hommes, licenciés ou non.

Ces deux dernières pourront être réalisées en solo ou en couple.

Cette manifestation se déroulera entièrement sur la commune de Fargues. Chaque participant finira son parcours en passant dans l'allée principale du château de Fargues.



L'objectif premier de la course est de créer un événement sportif et festif, au cœur de Fargues.

- **Le sport** : marcher ou courir, il faut bouger pour être en bonne santé !
- **le 14 février** : Une date qui invite à se retrouver à deux, mais aussi à se déguiser sur le thème de la Saint Valentin.

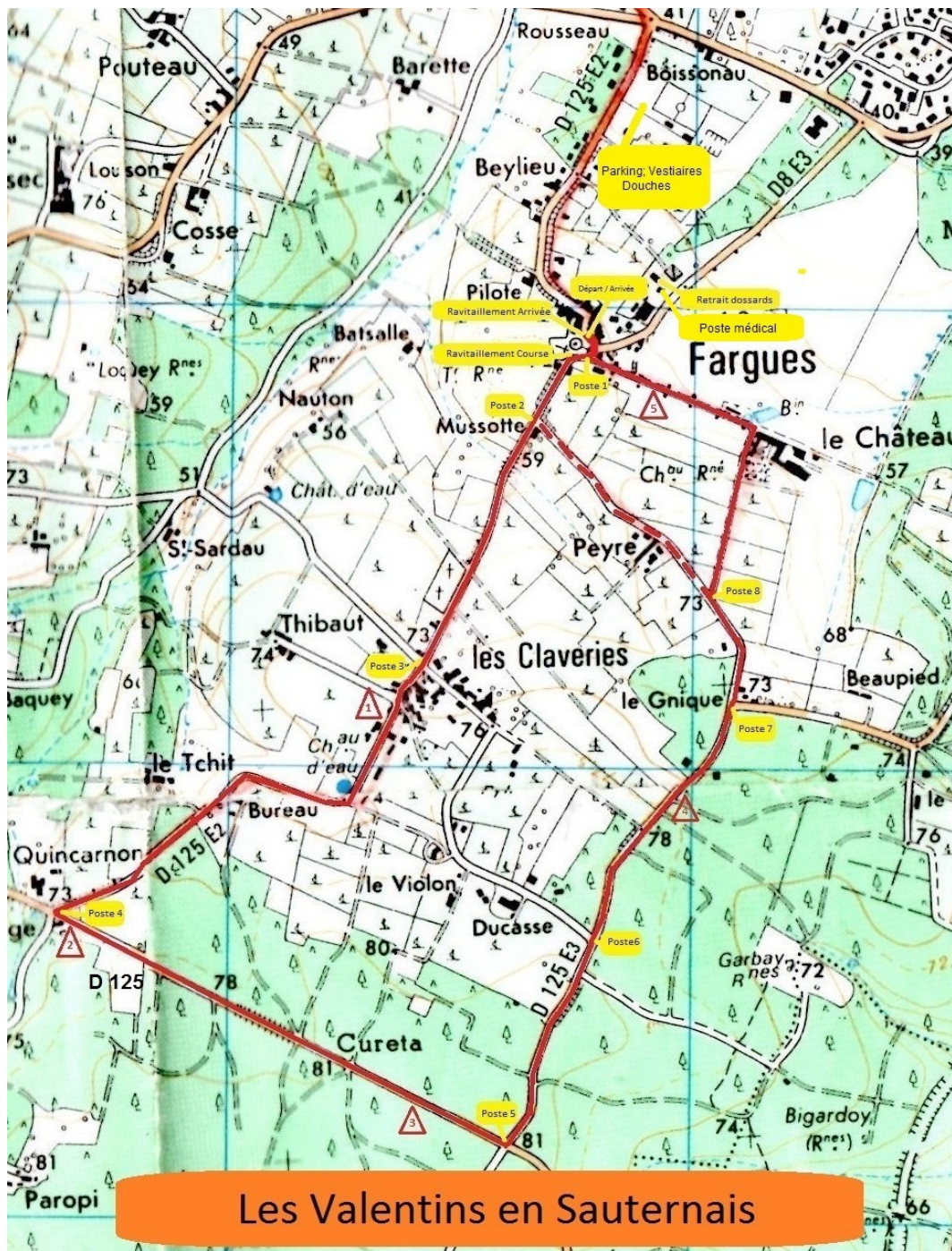
OU

Pour les plus sportifs, une date qui permet la préparation d'autres courses !

En 2010, une épreuve similaire avait réuni plus de 500 participants réparti comme suit 50 enfants, 320 coureurs et 180 randonneurs.



# Les parcours.... Les courses



Le départ aura lieu « Place de l'église de Fargues ».

Le circuit en rouge mesure 5km300. Les coureurs réaliseront 2 boucles pour totaliser les 10km600.

Voici le parcours : route des Claveries - RD 125 E2 ; CD Sauternes – Roillan – RD125 ; Route de Langon – RD 125 E3 ; Chemin de Peyre VC ; Allée du Château de Fargues



Les plus jeunes partiront aussi de la place de l'église puis suivront le parcours en pointillés. Ils passeront eux aussi par l'allée du château de Fargues.

Il s'agit d'une boucle de 1km500. (2 tours = 3km ; 3 tours = 4km500)

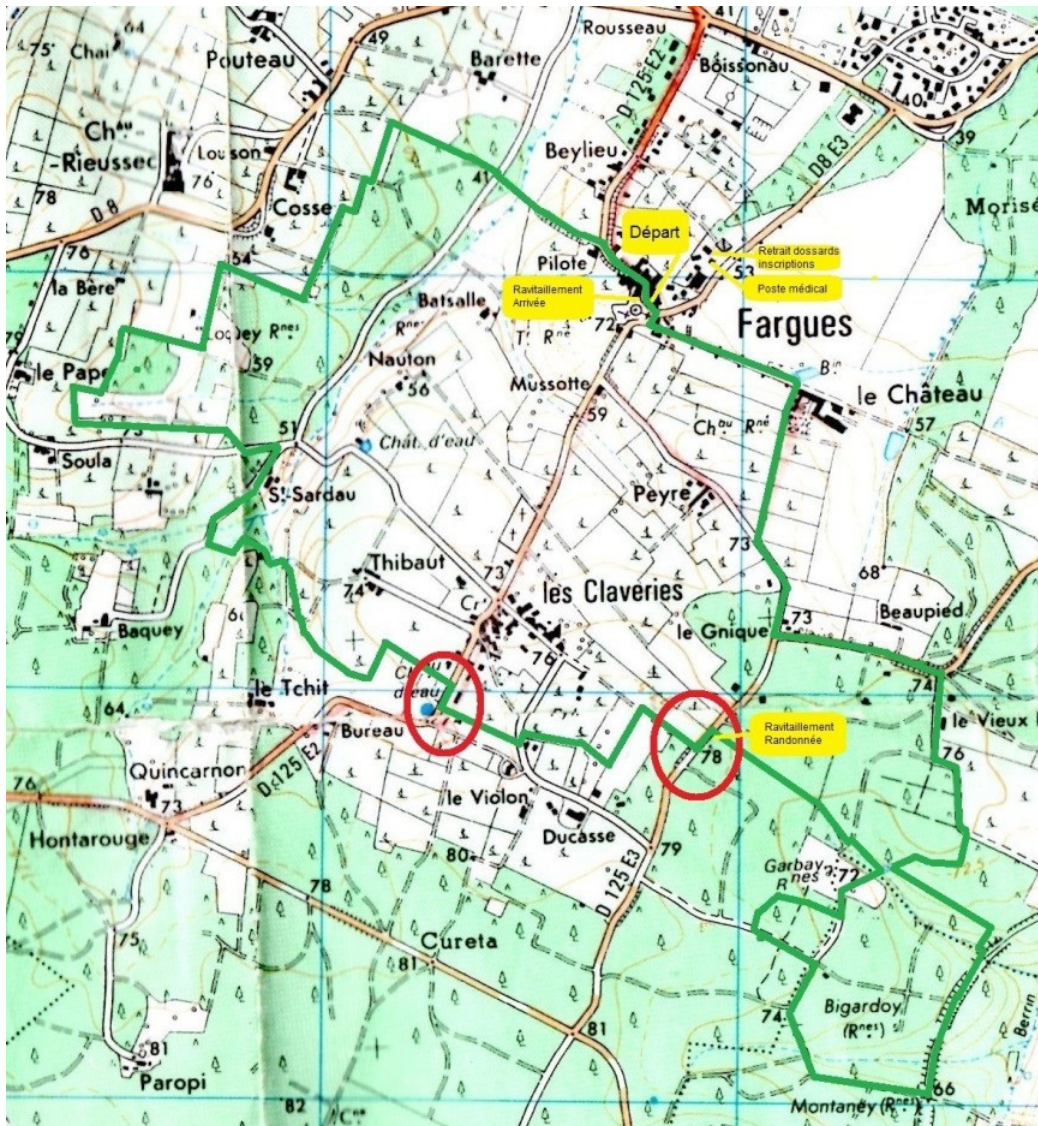
## La sécurité

La sécurité sur les parcours est assurée par La Protection Civile de Talence, un médecin ainsi que par des signaleurs-bénévoles. A chaque intersection, un poste sécurité est installé. Il est tenu par 1 ou 2 signaleurs.

La route de Sauternes, section la plus « risquée », sera partagée et mise en circulation alternative. Un poste médical sera installé à la Maison des Associations (à quelques pas de l'arrivée, à côté de la salle des fêtes de Fargues).



# Les parcours.... La randonnée



## Légende

### Randonnée

— Parcours Rando

■ Info rando

○ Attention portion partagée Priorité Course

Durant la randonnée de 9km, les participants pourront goûter quelques produits locaux à un point ravitaillement. Les randonneurs pourront marcher sur des sentiers à travers les vignes, des chemins forestiers







# Le jour J en détails

Musique au départ pour assurer une ambiance plus festive.

Déguisements bienvenus !

<b>8h30</b>	<b>Accueil à la salle des fêtes de Fargues (Maison du Temps Libre)</b> Inscriptions Consignes et remise des dossards Possibilité de prendre une boisson chaude chez Sylvain au Cercle, place du bourg.
<b>9h15</b>	<b>Fin des inscriptions pour la randonnée</b>
<b>9h45</b>	<b>Fin du retrait des dossards pour les courses</b>
<b>9h30</b> <b>10h00</b> <b>10h05</b>	<b>Départ randonnée</b> <b>Départ jeunes</b> <b>Départ 5 et 10km</b>
<b>Ravitaillement pour les participants à 5km et pour la marche à 4km500</b>	
<b>10h30</b>	<b>Arrivée des premiers coureurs</b> Ravitaillement sur la place de l'église Possibilité de douches au stade de Fargues
<b>12h00</b>	<b>Remise des récompenses à la salle des fêtes</b>
<b>12h45</b>	<b>Vin d'honneur</b>

# Les partenaires de la course

L'équipe organisatrice de la course compte sur le soutien de partenaires pour animer le village le temps d'une matinée et permettre à de nombreuses personnes de pratiquer du sport.

Voici la liste des sponsors et partenaires déjà référencés pour la course du 14 février 2016 :

<p><b>La Mairie de Fargues</b></p>  <p>13, route des écoles 33210 Fargues</p>	<p>La Mairie de Fargues nous prête des locaux (MTL, MDA, douches du stade) et du matériel (barnum, véhicule).</p> <p>Site internet : <a href="http://www.mairie-fargues-de-langon.fr">Mairie de Fargues-de-langon</a></p>
<p><b>Le château de Fargues</b></p>  <p>Château de Fargues 33210 Fargues</p>	<p>Mr le Comte de Lur Saluces nous permet d'emprunter son allée et nous fait le plaisir d'offrir une bouteille de son meilleur cru pour récompenser un coureur.</p> <p>Site internet : <a href="http://www.chateau-fargues.com">Chateau de Fargues</a></p>
<p><b>L'Hôtel Restaurant Claude Darroze</b></p>  <p>95, Cours du Général Leclerc 33210 Langon</p>	<p>Un couple de coureurs aura le privilège de déguster la cuisine savoureuse et gourmande au restaurant Darroze.</p> <p>Site internet : <a href="http://www.restaurant-darroze-langon.com">Restaurant Darroze Langon</a></p>



### L'Hôtel Restaurant Horus



2, rue des Bruyères  
33210 Langon

Deux couples de coureurs pourront découvrir les plats « inspirés de la tradition » au restaurant Horus.

Site internet : [Hotel restaurant Horus Langon](http://Hotel-restaurant-Horus-Langon.com)

### Le restaurant « Au bon coin »



Le Bourg  
33210 Roaillan

Deux couples de coureurs pourront découvrir les plats dans ce restaurant.

### Groupama

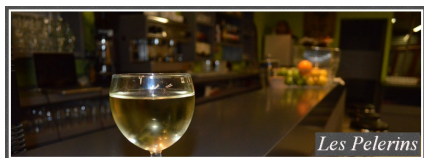


10 Place du Général de Gaulle  
33210 Langon

Cette enseigne partenaire participe financièrement à la réalisation de la course.

Site internet : [Groupama](http://Groupama.com)

### **Le restaurant « Les Pèlerins »**



24, Les Allées  
33490 Verdélais

Un couple de coureurs pourra s'offrir une pause dans ce lieu accueillant, aux assiettes généreuses composées de produits locaux.

Site internet : [Restaurant "Les Pèlerins"](#)

### **Société de Travaux Publics de Fargues**



65, ZA de Calay  
33210 Fargues-de-Langon

Cette entreprise farguaise participe financièrement à la réalisation de la course.

Site internet : [Société de Travaux Publics de Fargues](#)

### **Garage Cazenave**



Le Mayne,  
33210 Fargues

Cette entreprise farguaise participe financièrement à la réalisation de la course.



**Conseil Régional  
d'Aquitaine**



14, rue François de Sourdis  
33077 Bordeaux Cedex

Le Conseil Régional a fourni une dotation en lots-récompenses (tee-shirt, gourdes, sacs à chaussures...)

Site internet : [Conseil régional d'Aquitaine](http://www.conseil-regional-aquitaine.fr)

**Le Sud Girondin**



Directeur de publication du magazine, Mr Alba Philippe souhaite offrir un panier garni à un coureur.

Site internet : [Le sudgirondin](http://www.lesudgirondin.com)

**Château Haut-Claverie**



Lieu dit "Le Pouys"  
33210 Fargues

Mr et Mme Sendrey ont généreusement offert 2 bouteilles de leur château.

Site internet : [Chateau Haut-claverie Fargues](http://www.chateauhautclaverie.com)

**Intersport Langon**



ZI Dumès,  
33210 LANGON

Les coureurs repartiront avec un tee-shirt technique. Les premiers auront des médailles ou des coupes selon leur catégorie. Les dossards et les arches de départ et d'arrivée seront aussi fournis par Intersport Langon.

Site internet : [Intersport Langon](http://www.intersport-langon.com)

### Groupe Nissan



DN Automobiles,  
Route de Bazas  
33210 LANGON

La participation financière de ce concessionnaire permettra de couvrir certaines dépenses relatives à la course.

Site internet : [Nissan.Langon](http://Nissan.Langon)

### Fleuriste California



89, Cours du Général Leclerc  
33210 Langon

Le fleuriste California à Langon nous permet de récompenser les féminines par des bouquets.

Site internet : [Fleuriste California.Langon](http://Fleuriste California.Langon)

### Intermarché Langon



46, rue Jules Ferry  
33210 Langon

L'enseigne Intermarché de Langon nous assure l'ensemble des ravitaillements pour les courses et la randonnée.

Site internet : [Intermarché.Langon](http://Intermarché.Langon)



**Conseil départemental de la  
Gironde**



1 Esplanade Charles de Gaulle  
CS 71223  
33074 Bordeaux Cedex

Le Conseil Général a fourni une dotation en lots-récompenses (tee-shirts, médailles)

Site internet : [Conseil départemental de la gironde](http://www.conseildepartemental.gironde.fr)

Nos partenaires sont indispensables pour mener à bien notre projet.

Ils auront l'occasion de présenter leurs produits au travers des prospectus ou objets publicitaires remis avec les dossards. De plus, nous réservons une place sur les tee-shirts techniques offerts aux coureurs pour insérer leur cadre publicitaire.

Ils sont aussi invités lors de la remise des récompenses à se joindre à nous.

Notre site internet ne manquera pas de mettre un lien vers leur propre site publicitaire.

Si vous souhaitez devenir partenaires, n'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe organisatrice de la course  
du Foyer Rural de Fargues